

ultraPERFORM Buffer	Geschmack: Mango	Lebensmittel für Sportler
500 g Dose (20 Portionen à 25 g)	UVP: 24,90 €	Dose: EAN: 4030787000036
	Grundpreis pro 1 kg: 49,80 €	PZN / PPN: 110073737376
25 g Portionsbeutel	UVP: 1,80 €	Beutel: EAN: 4030787000012
	Grundpreis pro 100 g: 7,20 €	PZN / PPN: 110073736713

Beschreibung: Vitamin-, mineralien- und eiweißhaltiges Pulver zur Herstellung eines Kohlenhydrat-Elektrolytgetränks, das zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung und verbesserten Wasseraufnahme bei längeren Ausdauerbelastungen beiträgt.

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, laktosearmes **Molkeneiweiß***(25,4 %), Fruktose, Säureregulator Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Aromen, Vitamine (C, E, A, B₆, B₂, B₁, Folsäure), Natriumchlorid, Kartoffeleiweiß, mittelkettige Fettsäuren (MCT), Natriumselenat, Chrom-III-Chlorid.
*von grasgefütterten Weidekühen

Analyse	pro 100 g	Portion pro 25 g
Brennwert	1446 kJ	362 kJ
	346 kcal	87 kcal
Fett	0,5 g	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,1 g
Kohlenhydrate	64,7 g	16,2 g
davon Zucker	36,4 g	9,1 g
Eiweiß / Protein	20,0 g	5,0 g
Salz	1,6 g	0,4 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 8400 kJ / 2000 kcal

Vitamine	pro 100 g	pro 25 g	% RM* pro 100 g
Vitamin C	60 mg	15 mg	75
Vitamin E	40 mg	10 mg	333
Vitamin A	800 µg	200 µg	100
Vitamin B ₆	2,0 mg	0,5 mg	143
Vitamin B ₂	1,6 mg	0,4 mg	114
Vitamin B ₁	1,4 mg	0,4 mg	127
Folsäure	200 µg	50 µg	100
Mineralstoffe, Spurenelemente			
Natrium	1084 mg	271 mg	
Chrom	100 µg	25 µg	250
Selen	60 µg	15 µg	109

*% RM = % der Referenzmenge (nach EG-VO 1169/2011)

In 100 g enthaltene Aminosäuren		
Glutamin + Glutaminsäure	4263 mg	1066 mg
Asparagin + Aspartat	2156 mg	539 mg
Leucin	2524 mg	631 mg
Lysin	2156 mg	539 mg
Isoleucin	1519 mg	380 mg
Valin	1470 mg	368 mg
Alanin	1299 mg	325 mg
Phenylalanin	711 mg	178 mg
Arginin	637 mg	159 mg

Buffer entfaltet seine optimale Wirkung im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise.

Empfehlung: 25 g (2 schwach gehäufte Esslöffel/1 Portionsbeutel) Buffer-Pulver in 250 ml Wasser oder kohlenstoffsaure Mineralwasser einrühren.

Besonderheiten: glutenfrei, laktosefrei **Lagerungshinweis:** Trocken und wärme geschützt lagern.

Die wertvollen Inhaltsstoffe von Buffer liefern einen Beitrag für • den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Selen, Vitamine B₂, C, E) • einen normalen Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel (Chrom) • die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels (Chrom).